

# 女性社員研修会

2021年10月15日(金)開催

受講者  
募集!

近年の労働力不足の解消、あるいは働き方改革の実現のために女性の働き方を考える企業が増えています。企業には、全ての女性社員が意欲と能力を十分に発揮できる場づくりが求められている一方で、現場で働く女性社員の皆様は、長期的な自分の働き方を考えながら、自分ならではのワーク・ライフ・バランスを実践していく必要があります。

これからの働き方やキャリアを多面的に考え、ライフワークバランスを実現しながらいきいきと働くための考え方を学ぶ、女性限定の研修です。研修では「これから30年シート」といった長期的視点でのアプローチや、「キャリア・アンカー」といった自分の価値観の整理を通して、キャリアについて考えていきます。女性の直面しやすい課題を理解し、その乗り越え方を持ち帰っていただく内容です。

※マスク着用・手指の消毒・常事換気・ソーシャルディスタンスなどの予防対策を徹底したうえで実施します。

## 日時

2021年10月15日(金) 9:00~17:00

## 定員

24名

## 会場

伊那技術形成センター 〒399-4501 長野県伊那市西箕輪2415-6

## 対象者

女性社員の皆様 (業種・勤続年数・年齢などに関わらず幅広くご参加いただけます。)

## カリキュラム

1. 女性活躍推進の現状と課題【講義/グループワーク】
  - ・ホッポのディスカッション
2. キャリアを考える【講義】
3. 周囲との関係を考える【講義/グループワーク】
  - ・それぞれの役割(ライフロール)を考える
  - ・未来予想図...家族との関わりを考える
4. ワークライフバランス【講義/グループワーク】
  - ・自分でできることと組織で取り組むこと
  - ・自身ですぐに実践できるワークライフバランス

- ・家庭と仕事の両立
  - ・管理職へのステップ
  - ・私のリーダーシップ
  - ・周囲の期待と私の本音
  - ・様々な価値観の相違
  - ・他の女性社員との関係
  - ・私のキャリア
- などなど

## 講師

まなびと代表 井坪 まゆ美 (いつぼまゆみ) 氏

同志社大学卒業後、(株)ヒューマンブレン・ジャパンに入社。2013年退社後、まなびと設立。クレド経営アドバイザー。接客サービス業を中心とした顧客満足向上・サービス品質向上に関わる総合支援や経営理念・ビジョンの立案実施の個別支援に携っている。



## 費用

受講料 7,000円 (オリジナルテキスト含む)

\*受講確定後に送付します納入通知書のご案内により、事前に納入していただきます。  
\*研修前日及び当日のキャンセルは、受講料をいただきます。

## 持ち物

筆記用具、昼食(ご希望により、500円にてお弁当の予約もできます)

## 募集締切

2021年10月7日(木) 添付の用紙にてお申し込みください。  
(定員になり次第締切とさせていただきます。)

## 【お問い合わせ先】

(公財)上伊那産業振興会(伊那技術形成センター内)

Tel:0265-76-5661 Fax:0265-98-7155

E-Mail:keisei2017@ina.janis.or.jp URL <http://www.ina.janis.or.jp/~keisei/>

【主催】(公財)上伊那産業振興会

【後援】

伊那市 駒ヶ根市 辰野町 箕輪町  
飯島町 南箕輪村 中川村 宮田村

# 女性社員研修会

参加のお申込みは以下の各欄にご記入のうえ、FAX又はE-mailで送信してください

会社名

所在地  
〒

Tel.

Fax.

応募ご担当者様

部 署

氏 名

E-mail

参加者

ふりがな 氏 名	所 属・役 職	入社年数	弁当 (500円)
		年	
		年	
		年	

\* お弁当を申し込む方は、弁当欄に○印をつけてください。

\* お申し込みは、本紙ご記入の上、FAX又はE-mailでお願いします。

\* ご記入いただいた個人情報は、募集イベントの登録情報としてのみ利用し、他の用途には一切使用いたしません。

お申込みFAX

0265-98-7155

会場 伊那技術形成センター

長野県伊那市西箕輪2415-6

TEL: 0265-76-5661

## Access

伊那市駅から車で約20分、伊那北駅から車で約15分  
伊那ICから車で約8分



伊那松島駅から車で約18分、伊那ICから車で約15分

【主催】(公財)上伊那産業振興会 【後援】伊那市 駒ヶ根市 辰野町 箕輪町 飯島町 南箕輪村 中川村 宮田村