

“あいとぴあ”さんかくセミナー第4回 &lt;キャリア形成&gt;

# 南極ではたらく

～かあちゃん、調理隊員になる～



女性・既婚・子どもありでもチャレンジできる！南極という限られた環境の中で生まれた「悪魔のおにぎり」。一歩踏み出す勇気を見つける講座です。

令和5年

1/21(土)

13:30～15:30

受付：オンライン13:15～  
各会場 13:10～

講師

わたぬき

じゅんこ

渡貫

淳子さん

1973年青森県八戸市生まれ。調理師。調理の専門学校を卒業後、同校の日本料理技術職員として勤務。出産後は一旦職場を離れ、一児の母として家事・育児に奮闘する日々を送ってきたが、一念発起して南極観測隊の調理隊員にチャレンジ。

3度目の挑戦で見事合格を果たし、母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観測隊に参加。日本を出発してから帰国まで1年4か月、越冬隊の食事をすべて執り行う。帰国後は、各市でレシピ紹介や講演会など活動の場を広げる。2018年6月放映の「世界一受けたい授業」(日本テレビ)で紹介された「悪魔のおにぎり」が大反響を呼び、南極での料理が話題となった。著者『南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる』(平凡社)

🏠 対象：県内在住、在勤、在学の方(男女問わず)

🏠 受講方法：①オンライン (Zoomウェビナー使用)

②市町村サテライト会場でのパブリックビューイング

開催市町村：長野市、駒ヶ根市、東御市、宮田村、松川町、池田町

(各会場の詳細は裏面をご覧ください。)

※開催後にYouTubeで期間限定の視聴ができます。

配信期間は2月上旬頃からの2週間です。事前にお申し込みが必要です。

🏠 託児：駒ヶ根市サテライト会場 満1歳～未就学児童(先着5名程度)

宮田村サテライト会場 満1歳～未就学児童(先着5名程度)

🏠 申込方法：ながの電子申請サービスにてお申込みください。(申し込み必要事項を裏面に記載)

※不明な点のお問い合わせ、サテライト会場での受講のお申し込みは

電話(0266-22-5781)でもお受け致します。

🏠 申込締切：令和5年(2023年)1月12日(木)(先着順)

※新型コロナウイルス感染症などにより、講座を安全かつ円滑に実施することが困難と判断した場合には、やむを得ず、開催方法や内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。


主催：長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込み  
詳細は裏面



## 申し込み方法

オンライン視聴  ながの電子申請サービス

会場での視聴  ながの電子申請サービス・電話

電子申請での申し込みはこちらから（ながの電子申請サービスに接続します。） ⇒  
[https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=27886](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=27886)



申し込み期限：**令和5年（2023年）1月12日（木）**（先着順）

収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

\*オンライン視聴、会場（リテライト会場）視聴等ともに、やむを得ず欠席や遅刻する場合は事前にご連絡をお願いします。

## 会場のご案内（パブリックビューイング）

| 市町村名 | 会場名（住所・電話）   | 定員 | 託児の有無 |
|------|--|----|-------|
| 長野市  | 長野市勤労者女性会館しなのき 視聴覚室 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1<br>(026-237-8300) ※駐車場なし。公共交通機関、有料駐車場の利用を。 | 30 | 無     |
| 駒ヶ根市 | 駒ヶ根駅前ビル「アルパ」 駒ヶ根市中央3-5 (0265-83-2111)  | 40 | 有     |
| 東御市  | 東御市中央公民館講義室 東御市県288-4 (0268-64-5885)   | 50 | 無     |
| 宮田村  | 宮田村民会館 上伊那郡宮田村7021番地 (0265-85-2314)  | 30 | 有     |
| 松川町  | 松川町中央公民館えみりあ 学習室1 下伊那郡松川町元大島3720番地<br>(0265-36-2622)                             | 20 | 無     |
| 池田町  | 池田町交流センター かえでホール 北安曇郡池田町大字池田3336-1<br>(0261-62-2058)                             | 30 | 無     |

信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルケマ



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

## 電話申し込み必要事項

以下の項目について、電話申し込み時にお伝えください。

申込み先 TEL:0266-22-5781

|                         |   |                      |                          |
|-------------------------|---|----------------------|--------------------------|
| ① 氏名                    | ② 住所<br>(〇〇市△△町まで 番地不要)   | ③ 年代<br>(30代や40代などで) | ④ 電話番号<br>※緊急の連絡等に使用します。 |
| ⑤ 参加会場                  | (市町村名) ※オンライン視聴の申込みはながの電子申請サービスをご利用ください。  |                      |                          |
| ⑥ 託児希望<br>※駒ヶ根市・宮田村会場のみ | お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日(西暦)をお知らせください。<br>お子さんに発熱や体調不良などの症状がある場合、託児をご利用いただけません。あらかじめご了承ください。おむつ等必要なものをお持ちください。 |                      |                          |

## オンライン（Zoom）受講についてのお願い

- ① インターネットの通信環境の確認、およびZoomアプリのインストールと機能の確認は、参加受講者（ユーザー）の責任でお願いします。
- ② 通信に関する費用は参加受講者の負担とします。
- ③ 参加受講者が、講座の内容を許可なく録音または録画し、SNSやその他メディアを通じて拡散、掲載することは一切禁止します。
- ④ 視聴用URLや注意事項などは、後日メールにてお知らせします。

## 市町村サテライト会場受講者へのお願い

- ・マスクの着用をお願いします。
  - ・当日受付の検温や体調確認にご協力ください。
  - ・発熱や体調不良等の症状がある場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ※新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況により、サテライト会場での開催を中止する場合には“あいとぴあ”ホームページなどでお知らせします。

## 問い合わせ先

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” TEL：0266-22-5781

E-mail：aitopia@pref.nagano.lg.jp <https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

