

“あいとびあ”さんかくセミナー第6回 <ワーク・ライフ・バランス>

誰もが関わり変えていける、 次世代に誇れる 暮らし方と働き方 ～創り上げよう信州モデル～

男性も女性も

「働く」×「暮らす」の調和を取り、
個性と能力を発揮して働く☆☆
次世代に誇れる信州を
一緒に考えてみませんか。



2023年

2/18(土)

13:30～15:30

受付：オンライン13:15～
会場13:10～

講師 福盛 二郎さん

イーキュア株式会社 取締役
ファザーリングジャパン信州 メンバー
県男女共同参画審議会委員

信州大学卒業後、長野県内のシステム開発会社へ入社。開発やプロジェクトリーダー、技術営業を経験。現在はイーキュア(株)にてキャリアコンサルタント・コーチなどの資格を有し「働く」×「暮らす」の価値を最大化できるよう個人・組織を支援。働き方改革やワークライフバランスの講演やワークショップの運営なども多く手掛ける。長野県男女共同参画審議会審議会委員も務める。プライベートでは一人の父親として仲間達とファザーリング・ジャパン信州を立ち上げ「信州のパパ達をもっと笑顔に！」をスローガンに掲げ活動中。

🍷 対象：県内在住、在勤、在学の方

🍷 受講方法：①オンライン(Zoomウェビナー使用)

②市町村サテライト会場でのパブリックビューイング

開催市町村：長野市、駒ヶ根市、大田市、東御市、豊丘村、池田町

(各会場の詳細は裏面をご覧ください。)

※開催後にYouTubeで期間限定の視聴ができます。

配信期間は3月上旬頃からの2週間です。事前にお申し込みが必要です。

🍷 託児：駒ヶ根市サテライト会場 満1歳～未就学児童(先着5名程度)

🍷 申込方法：ながの電子申請サービスにてお申し込みください。(申し込み必要事項を裏面に記載)

※不明な点のお問い合わせ、サテライト会場での受講のお申し込みは

電話(0266-22-5781)でもお受け致します。

🍷 申込締切：令和5年(2023年)2月9日(木)(先着順)

※新型コロナウイルス感染症などにより、講座を安全かつ円滑に実施することが困難と判断した場合には、やむを得ず、開催方法や内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

主催 長野県男女共同参画センター“あいとびあ”

申込み詳細は裏面

📍 申し込み方法

オンライン視聴(当日・期間限定後日配信)

👁️ ながの電子申請サービス

会場での視聴 👁️ ながの電子申請サービス・電話

電子申請での申し込みはこちらから(ながの電子申請サービスに接続します。 →

https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=28133



申し込み期限：**令和5年(2023年)2月9日(木)**(先着順)

収集した個人情報厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

*オンライン視聴、会場(サテライト会場)視聴等ともに、やむを得ず欠席や遅刻する場合は事前にご連絡をお願いします。

📍 会場のご案内(パブリックビューイング)

市町村名	会場名(住所・電話)	定員	託児の有無
長野市	長野市勤労者女性会館しなのき 視聴覚室 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1 (026-237-8300) ※駐車場なし。公共交通機関、有料駐車場の利用を。	30	無
駒ヶ根市	駒ヶ根駅前ビル「アルパ」 駒ヶ根市中央3-5 (0265-83-2111)	40	有
大町市	大町市役所東庁舎2階東大会議室 大町市大町3887 (0261-22-0420)	30	無
東御市	東御市中央公民館講義室 東御市県288-4 (0268-64-5885)	50	無
豊丘村	豊丘村交流学習センター ゆめあるて 下伊那郡豊丘村神稲369番地 (0265-35-9066)	30	無
池田町	池田町交流センター かえでホール 北安曇郡池田町大字池田3336-1 (0261-62-2058)	30	無

信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルクマ



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

📍 電話申し込み必要事項

以下の項目について、電話申込み時にお伝えください。

申込み先 **TEL:0266-22-5781**

① 氏名	② 住所 (〇〇市△△町まで 番地不要)	③ 年代 (30代や40代などで)	④ 電話番号 ※緊急の連絡等に使用します。
⑤ 参加会場	(市町村名) ※オンライン視聴の申込みはながの電子申請サービスをご利用ください。		
⑥ 託児希望 ※駒ヶ根市会場のみ	お子さんの名前、性別、生年月日をお知らせください。 お子さんに発熱や体調不良などの症状がある場合、託児をご利用いただけません。あらかじめご了承ください。おむつ等必要なものをお持ちください。		

📍 オンライン(Zoom)受講についてのお願い

- インターネットの通信環境の確認、およびZoomアプリのインストールと機能の確認は、参加受講者(ユーザー)の責任でお願いします。
- 通信に関する費用は参加受講者の負担とします。
- 参加受講者が、講座の内容を許可なく録音または録画し、SNSやその他メディアを通じて拡散、掲載することは一切禁止します。
- 視聴用URLや注意事項などは、後日メールにてお知らせします。

📍 市町村サテライト会場受講者へのお願い

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・当日受付の検温や体調確認にご協力ください。
 - ・発熱や体調不良等の症状がある場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ※新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況により、サテライト会場での開催を中止する場合には“あいとぴあ”ホームページなどでお知らせします。

📍 問い合わせ先

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” TEL: 0266-22-5781

E-mail: aitopia@pref.nagano.lg.jp <https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

